



POMMERSCHER  
DIAKONIE  
VEREIN

# KOPERNIKUS AKADEMIE

# Kursangebote

# 2025





# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>5</b>
<b>Bildungsfahrten</b> .....	<b>5</b>
<b>Arbeitspraxis / Theorie der Arbeitsbereiche</b> .....	<b>6</b>
Verhalten am Arbeitsplatz .....	6
Verhalten im Notfall.....	6
Gefährliche Substanzen .....	6
Hilfsmittel .....	7
Unfallprävention .....	7
Hygiene .....	7
Handwerker Selbsthilfekurs .....	7
Kundenbetreuung.....	7
<b>Qualifikationen</b> .....	<b>8</b>
Gabelstapler.....	8
Hubwagen und Lagerhaltung .....	8
Kettensägeschein .....	8
Workshop zur Vorbereitung auf den 1. Arbeitsmarkt.....	9
<b>Allgemeine Bildung / Lebenspraxis</b> .....	<b>9</b>
Deutsch .....	9
Mathe .....	9
Englisch .....	10
Haushalt und Hauswirtschaft.....	10
Handarbeit.....	10
Ernährung und Gesundheit .....	10
Körper und Erscheinung.....	10
Liebe, Sex, Verhütung und Partnerschaft .....	10
Digitale Gewalt und Cybergrooming .....	10
Suchtprävention .....	11
Verkehrssicherheit.....	11
<b>Förderung der Sozialkompetenzen</b> .....	<b>12</b>
SoKo – Soziale Kompetenzgruppe.....	12
Gewaltprävention - Soziales Kompetenztraining – inklusives Seminarangebot.....	12
Workshop „Umgang mit Krisen, Gewaltformen, Unterstützungsangebote“ .....	12
Sozialtraining .....	13
Mobbing .....	13
Interkulturelle Kompetenz.....	13
Themenreihe zu Gerechtigkeit, Nachhaltigkeit und Engagement für Menschen .....	13
<b>Persönlichkeitsunterstützende Angebote</b> .....	<b>14</b>
Sport und Bewegung .....	14
Aktive Pause .....	14
Gehen und Laufen – offenes Angebot der Arbeitsgruppen.....	14
Sport, Spiel und Bewegung .....	14

Walking .....	14
Fußball .....	14
Fahrradfest der Greifswalder Stadtwerke .....	15
Greifswalder Citylauf.....	15
Greifswalder Drachenbootfest .....	15
Sportabzeichentag.....	15
Kreatives Gestalten.....	16
Musik und Klang.....	16
Klangvoll durch die Jahreszeiten.....	16
Sinnes- und Wahrnehmungsförderung .....	16
Entspannung und Körperwahrnehmung .....	16
<b>Zusatzangebote.....</b>	<b>16</b>
Zeit mit Gott (1. Halbjahr) /Biblische Geschichten erzählen (2. Halbjahr) .....	16

# Das Kursjahr 2025

## Vorwort

---

Liebe Mitarbeiterinnen und liebe Mitarbeiter der Greifenwerkstatt, herzlich willkommen im Kursjahr 2025! Kopernikus Akademie bietet Ihnen dieses Jahr wieder eine breite Vielfalt an Bildungs- und Wissensangeboten, die Sie hoffentlich inspirieren und bereichern kann. Unser Ziel ist es, Ihnen spannende Inhalte zu bieten, die Ihre Interessen ansprechen und Sie in Ihrem Alltag unterstützen. Besonderen Wert legen wir in diesem Jahr auf Themen wie gesellschaftliche Verantwortung, demokratische Teilhabe und ökologische Bildung. Neu hinzugekommen ist ein Angebot der tiergestützten Pädagogik mit dem ausgebildeten Begleithund Jack, das viele von Ihnen sicher begeistern wird.

Wir laden Sie herzlich ein, uns Ihre Anregungen und Wünsche mitzuteilen. Ihre Rückmeldungen helfen uns, unsere Angebote noch besser auf Ihre Wünsche abzustimmen. Zögern Sie nicht, uns anzusprechen, anzurufen oder zu schreiben. Unsere Fachkräfte stehen Ihnen jederzeit unterstützend zur Seite.

Die Organisation und Anmeldung erfolgt wie gewohnt über das Programm Connex Vivendi. Unsere Fachkräfte helfen Ihnen gerne dabei, sich in laufende Kurse oder neue Angebote einzutragen. Auch auf unserer Homepage finden Sie eine Übersicht des Kursprogramms – ein Blick lohnt sich!

[www.pommerscher-diakonieverein.de/kursheft](http://www.pommerscher-diakonieverein.de/kursheft)

Von ganzem Herzen wünschen wir Ihnen viel Freude im Kursjahr 2025!

Greifswald, 01.01.2025



## Allgemeine Infos

Beginn: 01. Februar 2025  
Sommerpause: Juli und August 2025  
Ende: 01. Dezember 2025

Kontakt: Henning Licht  
Referent für Teilhabe am Arbeitsleben  
Tel.: 03834 5821-38  
Mail: [henning.licht@pommerscher-diakonieverein.de](mailto:henning.licht@pommerscher-diakonieverein.de)

## Bildungsfahrten

Leistungsberechtigte der Greifenwerkstatt haben im Rahmen ihrer Teilhabe am Arbeitsleben die Möglichkeit, an einer Bildungsfahrt ihres Arbeitsbereiches teilzunehmen.

Ziel der Bildungsfahrten ist es, arbeitsweltbezogene Bildung in einem anderen Kontext zu erleben, die Sozialkompetenzen der Teilnehmenden und den Zusammenhalt des Arbeitsteams zu stärken.

Die Leistungsberechtigten erhalten zum Beispiel die Möglichkeit, andere Unternehmen und Betriebe der Region zu erleben, neue Arbeitsverfahren und Technologien kennen zu lernen und in einen beruflichen Erfahrungsaustausch zu treten.

Bildungsfahrten werden durch die Fachkräfte der Arbeitsbereiche gemeinsam mit der Arbeitsgruppe geplant und eigenverantwortlich organisiert.

### Verhalten am Arbeitsplatz

Im Rahmen dieser Unterweisung zum Arbeitsschutz erhalten Sie wichtige Informationen zu grundlegenden Fragen rund um die Arbeit. Was bedeutet Ordnung am Arbeitsplatz und wofür ist das wichtig? Wie sitze ich richtig, damit es nicht meiner Gesundheit schadet? Wie benutzt man Geräte und was ist bei der Arbeit an Maschinen zu beachten?

- Sicheres Arbeiten
- Richtiges Verhalten
- Sitzen, Tragen & Heben
- Anlagen, Maschinen, Geräte
- Handwerkzeuge
- Gewaltprävention
- Hautschutz
- Ordnung und Sauberkeit

Die AS-Unterweisungen werden durch die Fachkräfte des Arbeitsbereiches durchgeführt.

**Zeit: Februar und Juni**

---

### Verhalten im Notfall

Wie verhalte ich mich bei Unfällen? Wen muss ich informieren? Wie kann ich helfen? In dieser Arbeitsschutzunterweisung erhalten sie wichtige Informationen und Hinweise zu folgenden Themen:

- Brandschutz
- Fluchtwege
- Sammelplatz
- Unfälle
- Erste Hilfe
- Krankheit

Die AS-Unterweisungen werden durch die Fachkräfte des Arbeitsbereiches durchgeführt.

**Zeit: März und September (für GaLa monatlich)**

---

### Gefährliche Substanzen

In einigen Bereichen der WfbM wird auch mit Gefahrstoffen gearbeitet. In dieser Unterweisung wird den Leistungsberechtigten der Umgang mit diesen Gefahrstoffen und die richtige Anwendung der persönlichen Schutzausrüstung erklärt und gezeigt.

- Gefahrstoffe
- Infektionsschutz

Die AS-Unterweisungen werden durch die Fachkräfte des Arbeitsbereiches durchgeführt.

**Zeit: März und Oktober (für GaLa monatlich)**

---

## Hilfsmittel

In vielen Arbeitsbereichen werden Leitern und Tritten verwendet. Um Unfälle zu vermeiden, wird in dieser Arbeitsschutzbelehrung der richtige Umgang mit Leitern und Tritten gefördert. In einigen Arbeitsbereichen wird speziell auch über das Arbeiten auf Rüstungen und Kleinstrüstungen informiert.

- Leitern/Tritte
- Kleingerüste
- Hebebühne

Die AS-Unterweisungen werden durch die Fachkräfte des Arbeitsbereiches durchgeführt.

**Zeit: April und November**

---

## Unfallprävention

In dieser Arbeitsschutzunterweisung zum Thema Vorbeugen von Unfällen erhalten Sie wichtige Informationen und Hinweise, wie man sicher zur Arbeit kommt, zur allgemeinen Verkehrssicherheit und auch zum Thema Überfall.

Die AS-Unterweisungen werden durch die Fachkräfte des Arbeitsbereiches durchgeführt.

**Zeit: Mai und November**

---

## Hygiene

In Dienstleistungs- und Gastronomiebereichen kommt es in der täglichen Arbeit auf die Einhaltung und Gewährleistung der Hygiene ganz besonders an. In dieser Unterweisung werden Sie dazu informiert und belehrt.

Die Arbeitsschutzunterweisungen werden durch die Fachkräfte des Arbeitsbereiches durchgeführt.

**Bereiche:** u.A. Hauswirtschaft, Servicebereich, Hotel, Wäscherei, Verpackung/Montage, Käserei, Hofladen

**Zeit: Mai und Dezember**

---

## Handwerker Selbsthilfekurs

Wie verhindere ich einen verstopften Abfluss? Wie wechselt man eine Glühlampe? Wie kommt der Nagel in die Wand und wofür braucht man Dübel? In diesem Selbst-ist-der-Mann-oder-die-Frau-Kurs lernen Sie alltägliche Hindernisse und Herausforderungen im Haushalt selbst zu bearbeiten.

Züssow	Jens Schenke	23.05.2025	09:00 – 11:00 Uhr	Schulungsraum
HB	Jens Schenke	24.10.2025	09:00 – 11:00 Uhr	BBB-Raum

---

## Kundenbetreuung

Dieser Kurs richtet sich speziell an Mitarbeitende der Service- und Dienstleistungsbereiche. Im Workshop erhalten Sie grundlegende Informationen zum guten Umgang mit Gästen und Kunden, was bei Kritik und Beschwerden zu beachten ist und wie man Kunden berät, gewinnt und glücklich macht!

Diese Schulung wird durch die Fachkräfte der Servicebereiche angeboten.

Termin und Ort richten sich nach Zahl der Anmeldungen und werden bekannt gegeben.

---

### Gabelstapler

Wer im Arbeitsbereich einen Gabelstapler bedient, benötigt zur Auffrischung der Kenntnisse und Fähigkeiten beim Gebrauch jährlich eine Schulung. Herr Boesel von DEKRA wird sie dazu theoretisch und praktisch unterweisen.

HB                      Frank Boesel                      03.03.2025    09:30 Uhr                      Schulungsraum HB

---

### Hubwagen und Lagerhaltung

Wer im Arbeitsbereich einen Hubwagen oder ein Mitgängerflurförderfahrzeug bedienen will, muss einen innerbetrieblichen Fahrerlaubnisschein besitzen. Diese Unterweisung behandelt zusätzlich auch das Verhalten in Lagerbereichen und vermittelt Kenntnisse zum Stapeln und Belasten von Lagerregalen.

Die Schulungen werden durch **Andreas Klos** durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Standort	Treffpunkt
15.01.2025	07:30	Wäscherei	Tor bei Expedition
15.01.2025	10:00	Bauernhof	Futterhalle
21.01.2025	08:00	HB	Lager Montage 1
21.01.2025	10:00	HB	Lager Verpackung
22.01.2025	08:00	ml&s	Lager Halle 50
26.02.2025	09:00	Bergen	Flur
25.03.2025	08:00	FS	Tischlerei
02.04.2025	09:00	LaK	Lager LaK

---

### Kettensägeschein

Für Leistungsberechtigte, die im Garten- und Landschaftsbaubereich und in ähnlichen Arbeitsfeldern tätig sind, ist es bei Eignung möglich, einen Kettensägeschein zum ordnungsgemäßen und sicheren Umgang zu erwerben. In diesem Lehrgang werden sie unterwiesen, belehrt und müssen sich letztlich auch qualifizieren.

Der nächste Kurs findet vom **05. bis zum 08.02.25** statt.

Die Anmeldung erfolgt über die Fachkräfte in Rücksprache mit dem Sozialpädagogen.

---

## Workshop zur Vorbereitung auf den 1. Arbeitsmarkt

Diese Workshops richten sich an Mitarbeiter, die im nächsten Jahr ein Praktikum auf dem ersten Arbeitsmarkt absolvieren möchten und dies im neuen Teilhabeplan vermerkt haben. Die Kollegen des Dienstes zur betrieblichen Inklusion informieren über Anforderungen des ersten Arbeitsmarktes. Sie vermitteln auch allgemeine Verhaltensregeln und Normen. Eine Firmenbesichtigung und ein Bewerbungstraining gehören auch zum Workshop.

Bitte melden Sie sich über ihre Fachkräfte oder Sozialpädagogen oder direkt beim DbI an.

Dieser Workshop wird durch Jana Dell und Jens Ullmann vom Dienst zur betrieblichen Inklusion angeboten.

Greifswald	Jana Dell/Jens Ullmann	10.03.-11.03.	08:00 – 14:00 Uhr	Raum DbI
Züssow	Jana Dell/Jens Ullmann	12.05.-13.05.	08:00 – 14:00 Uhr	Kusch-Haus
Greifswald	Jana Dell/Jens Ullmann	13.10.-14.10.	08:00 – 14:00 Uhr	Raum DbI

## Allgemeine Bildung / Lebenspraxis

In den Kursen Deutsch, Mathematik und Englisch werden gemeinsam mit den Kursleiter\*Innen Kenntnisse aus der Schulbildung aufgefrischt, geübt und verbessert.

### Deutsch

Am Markt	Timotheus Müller	dienstags,	10:00 – 11:00 Uhr	Alte Näherei
		freitags	10:15 – 11:00 Uhr	Alte Näherei
		14-tägig ungerade Kalenderwochen		
FS		nach einer Kursleitung wird gesucht		
HB	Nadine Stöwsand	montags,	09:30 – 10:15 Uhr	Schulungsraum
Züssow	Sabine Lange	dienstags,	13:30 – 15:00 Uhr	Schulungsraum
			(2 Gruppen)	
Wolgast	Sabine Lange	donnerstags,	13:30 – 15:00 Uhr	Schulungsraum

### Mathe

HB	Timotheus Müller	freitags,	09:00 – 09:45 Uhr	Schulungsraum
		14-tägig ungerade Kalenderwochen		
Am Markt	Timotheus Müller	dienstags,	09:00 – 10:00 Uhr	Alte Näherei
		14-tägig ungerade Kalenderwochen		
Züssow	Sabine Lange	dienstags,	13:30 – 15:00 Uhr	Schulungsraum
			(2 Gruppen)	
Wolgast	Sabine Lange	donnerstags,	13:30 – 15:00 Uhr	Schulungsraum

## Englisch

Markt	Peter Hermes	freitags,	10:00 – 11:00 Uhr	Markt/DbI
			14-tägig gerade Kalenderwochen	
Züssow	Helena Dunkelbeck	dienstags,	13:30 – 14:15 Uhr	Hotel

---

## Haushalt und Hauswirtschaft

### Handarbeit

Selber machen ist Trend. Einen Knopf annähen können, ist praktisch. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Handarbeitstechniken auszuprobieren und sich mit Anleitung in Handarbeit zu üben.

Züssow	Bianca Harloff	montags,	13:30 – 15:00 Uhr	Schulungsraum
--------	----------------	----------	-------------------	---------------

---

## Ernährung und Gesundheit

Hintergrund der verschiedenen Kursangebote ist es, unter Anderem verschiedene Esskulturen vorzustellen oder die Grundlagen des Gesunden Kochens zu erlernen.

Ort, Zeit und Angebote werden noch bekannt gegeben.

---

## Körper und Erscheinung

### Liebe, Sex, Verhütung und Partnerschaft

Frau Ulrike Schröter von profamilia beantwortet Fragen und informiert über die verschiedenen Themen.

Markt	Ulrike Schröter	21.05.2025	09:00 – 12:00 Uhr	Netzwerk
HB	Ulrike Schröter	11.06.2025	09:00 – 12:00 Uhr	Schulungsraum
Züssow	Ulrike Schröter	03.09.2025	09:00 – 12:00 Uhr	Hotel OSL
FS	Ulrike Schröter	21.09.2025	09:00 – 12:00 Uhr	Schulungsraum

---

## Digitale Gewalt und Cybergrooming

Der Kurs Digitale Gewalt und Cybergrooming vermittelt umfassendes Wissen über die Gefahren und Dynamiken im digitalen Raum, sensibilisiert für die Risiken wie Belästigung und Manipulation und bietet praktische Strategien, um sich zu schützen und präventive Maßnahmen zu ergreifen.

HB	Frau Utke (Polizei)	12.06.2025	09:00 – 10:30 Uhr	Schulungsraum
Am Markt	Frau Utke	13.06.2025	09:00 – 10:30 Uhr	Netzwerk

---

## Suchtprävention

Der Kurs Suchprävention vermittelt fundiertes Wissen und praktische Strategien, um frühzeitig risikobehaftetes Suchtverhalten zu erkennen und effektive Maßnahmen zur Förderung eines gesunden und suchtfreien Lebensstils umzusetzen.

HB	Frau Utke (Polizei)	08.04.2025	09:00 – 10:30 Uhr	Schulungsraum
Am Markt	Frau Utke	09.04.2025	09:00 – 10:30Uhr	Netzwerk

---

## Verkehrssicherheit

Sicher zur und von der Arbeit: Durch eine Verkehrsschulung soll eine verantwortungsvolle und kompetente Teilnahme am öffentlichen Straßenverkehr gewährleistet werden. In der Verkehrsschulung werden die dafür nötigen Verhaltens- und Verkehrsregeln vermittelt, sodass eine sichere Teilnahme am Straßenverkehr möglich ist. Integriert wird in die Verkehrserziehung auch das Fahrrad. Denn dabei handelt es sich in der Regel um das Fortbewegungsmittel, mit dem Leistungsberechtigte überwiegend am öffentlichen Straßenverkehr teilnehmen.

HB	Herr Joseph (Polizei)	06.02.2025	09:00 – 10:30 Uhr	Schulungsraum
Züssow	Herr Joseph	07.02.2025	09:00 – 10:30 Uhr	Netzwerk

---

### SoKo – Soziale Kompetenzgruppe

HB                      Carola Kohl-Voigt                      donnerstags, 12:45 – 14:45 Uhr                      Montage III HB  
(14-tägig)

---

### Gewaltprävention - Soziales Kompetenztraining – inklusives Seminarangebot

#### „Schlag nicht zu, sag lieber *Nein*“

##### Zielgruppe

Arbeitsgruppen inkl. zugehörige Fachkräfte (ggf. SozPäd), bei Bedarf kann Gruppe geteilt werden.

##### Ziele

- Verbesserung der Selbststeuerungsfähigkeiten (physiologisch, kognitiv, emotional, verhaltensmäßig)
- Verbesserung der Selbstregulierung
- Sensibilisierung für körperliche, seelische und geistige Vorgänge
- verbesserte Wahrnehmung der Körpersignale/ -empfindungen
- Stressbewältigung, Stressprävention, Gewaltprävention

Kursleiterin ist: Ulrike Schulz

Ort: Der Workshop findet bei Bedarf und Nachfrage in den Arbeitsbereichen statt.

Zeit: geplant ist eine Zeit von: 8:00 bis 13:00 Uhr, freitags.

---

### Workshop „Umgang mit Krisen, Gewaltformen, Unterstützungsangebote“

Inhalte:                      Grund-Sicherheits-Regeln  
                                    Krisenverlauf und was läuft im Kopf meines Gegenübers ab?  
                                    Gewaltformen (verbal, körperlich, sexualisiert, Mobbing)  
                                    Notfallplan  
                                    Wer hilft in der Werkstatt? Wer hilft außerhalb der Werkstatt?

Zeit:                              1 Termin – ca. 6 Stunden (dienstags oder freitags)

Kursleitung:                      Werkstattrat, Frauenbeauftragte, Konfliktstelle (Ulrike Schulz)

Der Workshop ist inklusiv, das heißt es kann eine Fachkraft entweder mit geschult werden oder mit unterstützen. Termine bitte mit Fr. Ulrike Schulz abstimmen.

---

## Sozialtraining

Termine richten sich nach Bedarf und werden bekannt gegeben.

Kursleiter\*innen für die jeweiligen Workshops nach Fachbereichen:

- Marko Müller-Hähnel: Grüner Bereich, Wolgast
  - Lisa Köppen: Wäscherei, Legebereich, Hotel, Hofladen, HaWi Züssow
  - Kathrin Ahlgrimm: ausgelagerte Arbeitsplätze, Lichtblick, HaWi FS HB, Näherei
  - Rike Sperlich: Montage FS, ml&s, Bergen, Medienfabrik, LaK
  - Christoph Saborowski: Technische Bereiche, Handwerk (FS)
  - Anne Nöske: Industriemontage HB, Seaside, Atelier Kerze
  - Constanze Dietze: ausgelagerte Arbeitsplätze
- 

## Mobbing

Werkstattrat und Frauenbeauftragte planen eine Informationsveranstaltung zum Thema „Mobbing in der Werkstatt“ zu machen.

Ziel der Veranstaltung soll es sein:

- Erklären, was ist Mobbing
- Erklären, was ist Gewalt
- Erklären, wer in der Werkstatt helfen und unterstützen kann
- Ins Gespräch gehen miteinander

Bitte melden Sie sich bei den Fachkräften oder Sozialpädagogen an.

---

## Interkulturelle Kompetenz

Im Rahmen der Förderung der Sozialkompetenzen organisieren wir auch gern Bildungsveranstaltungen zum Thema Interkulturelle Kompetenz.

---

## Themenreihe zu Gerechtigkeit, Nachhaltigkeit und Engagement für Menschen

Frau Stackelberg (Referentin für Brot für die Welt im Kirchenkreis Pommern) ist für entwicklungspolitische Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit zu verschiedenen Themen (Flucht, Klima, Nahrung) zuständig.

Am Markt	Johanna Stackelberg	immer von	09:00 – 11:00 Uhr	Netzwerk
	08.04.:	Wandel säen		
	08.07.:	Mein ökologischer Fußabdruck		
	07.10.:	Will Leben - Will-Kommen! – Migration und Flucht		
HB	Johanna Stackelberg	immer von	09:00 – 11:00 Uhr	Schulungsraum
	10.04.:	Wandel säen		
	09.07.:	Mein ökologischer Fußabdruck		
	08.10.:	Will Leben - Will-Kommen! – Migration und Flucht		
Züssow:	Johanna Stackelberg	immer von	09:00 – 11:00 Uhr	Schulungsraum
	09.04.:	Wandel säen		
	10.07.:	Mein ökologischer Fußabdruck		
	09.10.:	Will Leben - Will-Kommen! – Migration und Flucht		

### Sport und Bewegung

Gute Gründe für Bewegung im Arbeitsalltag: Weniger Rückenschmerzen und Verspannungen durch Bewegungsmangel! Bessere Konzentration durch Sauerstoff-aufnahme bei Bewegung vor allen an der frischen Luft! Förderung des Herz-Kreislauf-Systems! Erhöhung des Wohlbefindens und der Aktivität! Bewegung ist wichtig für die Gesundheit!

### Aktive Pause

Ein Angebot in allen Arbeitsgruppen an allen Standorten. Raus aus der Arbeit, durchatmen, Kraft tanken und einmal durchbewegen – das tut Körper, Geist und Seele gut!

---

### Gehen und Laufen – offenes Angebot der Arbeitsgruppen

HB	Patrick Wolf	mehrmals wöchentlich
----	--------------	----------------------

---

### Sport, Spiel und Bewegung

HB	Erik Enners	dienstags,	09:15 - 10:15 Uhr	Sportraum
HB	Raphael Frankowsky	donnerstags	13:00 – 14:30 Uhr (bis April)	vor Ort
Züssow	Erik Enners	donnerstags,	11:00 – 12:00 Uhr	Sportraum

---

### Walking

HB	Kathrin Ahlgrimm	mittwochs,	10:00 – 11:00 Uhr
FS	Kathrin Ahlgrimm	montags,	10:15 – 11:00 Uhr
Züssow	nach einer Kursleitung wird gesucht		

---

### Fußball

Züssow	Marko Krohn-Biederstädt, M. Lubetzki	Infos werden bekannt gegeben
--------	--------------------------------------	------------------------------

---

## **Fahrradfest der Greifswalder Stadtwerke**

Am **1. Mai 2025** laden die Greifswalder Stadtwerke herzlich zum Fahrradfest ein. Freuen Sie sich auf ein vielseitiges Programm mit Aktivitäten rund ums Fahrrad, darunter der Bau von Fahrradkörben aus Holz, kostenlose Fahrradchecks und Codierungen, ein Sicherheitsparcours, eine Tombola und zahlreiche Infostände.

Es findet eine etwa 9 km lange Fahrradtour durch Greifswald statt. Zudem werden spannende Fahrradwettkämpfe auf der Lomonossowallee ausgetragen.

Anmeldungen erfolgen über Herrn Penndorf.

---

## **Greifswalder Citylauf**

Am **10. Mai 2025** findet der 18. Greifswalder Citylauf statt. Laufbegeisterte können sich auf verschiedene Streckenlängen freuen, die durch die malerische Innenstadt führen. Die Veranstaltung bietet sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Läufer passende Herausforderungen.

Anmeldungen erfolgen über Herrn Penndorf.

---

## **Greifswalder Drachenbootfest**

Am **14. Juni 2025** lädt HSG Universität Greifswald e.V. zum 23. Greifswalder Drachenbootfest ein. Teams aus der Region und darüber hinaus treten auf dem Ryck gegeneinander an und bieten ein spannendes Spektakel für Teilnehmende und Zuschauer. Die Veranstaltung umfasst sowohl Kurzstreckenrennen über 250 Meter als auch Langstreckenrennen über 1.350 Meter.

Anmeldungen erfolgen über Herrn Penndorf.

---

## **Sportabzeichentag**

Der Kreissportbund lädt wieder zum beliebten Sportabzeichentag ein! Im Volksstadion können Sportbegeisterte jeden Alters ihr Können in verschiedenen Disziplinen unter Beweis stellen und das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Die Veranstaltung bietet eine tolle Gelegenheit, sich sportlich zu betätigen und Teil einer motivierenden Gemeinschaft zu sein.

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben. Für weitere Informationen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an Herrn Penndorf.

---

## Kreatives Gestalten

In diesem Kurs geht es vor allem um die Förderung von Kreativität, Fantasie und Fingerfertigkeit. Gemeinsam mit den Kursleiter\*Innen schaffen Sie ihre eigenen Kunstwerke.

HB	Enie Voigt	mittwochs,	10:00 – 11:00 Uhr	Schulungsraum
FS	nach einer neuen Kursleitung wird gesucht			
Markt	nach einer neuen Kursleitung wird gesucht			
Züssow	Bianca Harloff	donnerstags,	13:30 – 15:00 Uhr	Schulungsraum
Wolgast	Monique Lubetzki	Tag und Uhrzeit wird bekannt gegeben		

---

## Musik und Klang

Züssow	Erik Enners	donnerstags,	08:30 – 9:30 Uhr	Schulungsraum
--------	-------------	--------------	------------------	---------------

---

## Klangvoll durch die Jahreszeiten

Die Jahreszeiten mit Martina Heym musikalisch und stimmungsvoll erleben. Begleitet von Instrumentalmusik werden Sie eingeladen, gemeinsam zu singen und die Vielfalt der Jahreszeiten bewusst wahrzunehmen. Der Kurs bietet eine entspannte Atmosphäre, um zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu tanken und die Verbindung von Musik und Jahreszeiten zu genießen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – einfach mitmachen und genießen!

Züssow	Martina Heym	9:30 – 10:30 Uhr	Hotel Ostseeländer
Termine:	03.02., 16.06., 06.10., 01.12.,	10.02., 23.06., 13.10., 08.12.,	17.02.2025 30.06.2025 20.10.2025 15.12.2025

---

## Sinnes- und Wahrnehmungsförderung

### Entspannung und Körperwahrnehmung

Das IGT freut sich, ein Entspannungsangebot bereitzustellen, das Ihnen hilft, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und neue Energie zu tanken. Die genauen Details zum Kurs: Termine und Anmeldung, werden noch bekannt gegeben. Freuen Sie sich auf eine wohltuende Auszeit, die Körper und Geist in Einklang bringt!

---

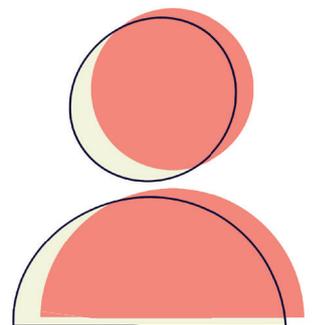
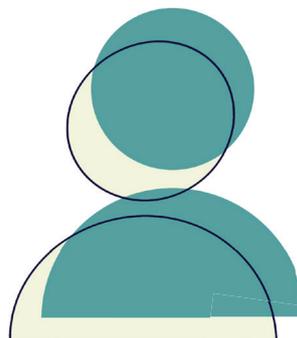
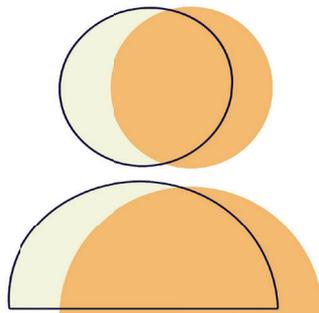
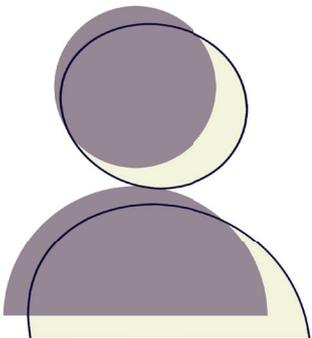
## Zusatzangebote

### Zeit mit Gott (1. Halbjahr) / Biblische Geschichten erzählen (2. Halbjahr)

HB	Erik Enners	dienstags,	08:00 – 09:00 Uhr	Schulungsraum
Züssow	Erik Enners	donnerstags,	09:45 – 10:45 Uhr	Schulungsraum

# Mach doch mal ein PRAKTIKUM!

## Was wir für Sie leisten:



## Wo Sie uns finden:

Dienst zur betrieblichen Inklusion  
Pommerscher Diakonieverein e.V.  
Geschäftsbereich arbeiten  
Markt 23/24, 17489 Greifswald  
Tel.: 03834 8869721



